

ПОДГОТОВКА К ФГС. ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Этапы подготовки к гастроскопии:

- **на предварительной консультации** сообщить врачу обо всех хронических заболеваниях и принимаемых на постоянной основе медицинских препаратах, согласовать изменение схемы приема лекарств с учетом назначенной ФГС;
- **за 3 дня** до исследования не употреблять спиртные напитки;
- **за 1 день** – отказаться от жирной, острой, жареной и сильно соленой еды;
- **с вечера, за 10-12 часов** до диагностики, можно утолить голод легкоусвояемой пищей;
- **за 4 часа** до фиброгастроскопии исключить питье воды;
- **за 2 часа** почистить зубы и не допускать табакокурения, использования электронных сигарет, жевательной резинки;
- **на исследование** приходите без очков, контактных линз, пирсинга на лице, иных украшений, снять зубные протезы;
- **во время диагностики** занять комфортное положение тела, расслабить мышцы, соблюдать ровное спокойное дыхание.

Долговременная диета при подготовке к фиброгастроскопии не требуется. Все подготовительные мероприятия осуществляются за 1-2 суток до исследования. Основной упор делается на отказ от продуктов, провоцирующих брожение и газообразование:

- молочная продукция;
- маринованная, копченая, соленая, жареная, жирная пища;
- бобовые, крестоцветные и крахмалистые овощи;
- мясные полуфабрикаты и обработанное мясо (сосиски, колбасы);
- пирожные, торты, печенье;
- газированные, алкогольные и тонизирующие напитки (кофе, крепкий чай).

Примеры разрешенных продуктов:

- нежирное мясо, птица, рыба;
- некоторые крупы (гречка, рис, овсяная крупа, пшеничная каша);
- куриные яйца, безглютеновый хлеб;
- травяные фиточаи, негазированная вода.

Если процедура назначена на утро, то прием пищи должен быть завершен минимум за 10 часов. Когда исследование планируется на послеобеденные часы, с утра можно выпить стакан некрепкого чая или 200 мл йогурта.

Данные подготовительные мероприятия следует выполнять как при обычной гастроскопии, так и при ФГС с забором биопсии.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лицензия Л041-01126-23/00347330 от 26.09.2008 г. ИНН 2315025250